

FICHE N°6

PRÉVENIR LES TMS EN VITICULTURE

Le pliage / liage

Définition

Le pliage/liage, appelé également « attachage », consiste à courber l'aste et à l'attacher au fil porteur du palissage au moyen d'un lien.

aste = latte = baguette = long bois



LES OUTILS

Les liens sont généralement noués :

> avec des outils manuels mécaniques

> avec des outils assistés (électriques)



Lieuses/attacheuses manuelles mécaniques



Lieuses/attacheuses manuelles électriques

Les facteurs de risque

AVEC DES OUTILS MÉCANIQUES (SELON L'OUTIL)

- > Sollicitations répétées des membres supérieurs si le fil nécessite une manipulation (enrouler, couper) et que l'outil ne sert qu'à torsader le lien
- > Compression au niveau de la main selon la forme de la poignée
- > Saccades si le système d'enclenchement du fil se fait par « pousser-tirer »
- > Sollicitation articulaire de l'épaule pour actionner le système de torsion du fil
- > Augmentation du nombre de gestes avec les systèmes à « 2 poignées »

AVEC DES OUTILS ASSISTÉS (SELON L'OUTIL)

- > Amplitude importante et répétée de l'épaule pour dérouler le fil
- > Sollicitation du membre supérieur tenant l'outil lorsque le liage se fait par en-dessous
- > Effort plus ou moins important pour réaliser le mouvement en fonction du poids de l'outil
- > Exposition aux vibrations
- > Augmentation de la répétitivité en raison de la modification de la cadence induite par l'outil



FACTEURS DE RISQUE COMMUNS

- > Contraintes posturales (dos) liées à la hauteur du fil d'attache
- > Cadence soutenue avec peu de temps de récupération
- > Gestes répétitifs et actions rapides (temps très court par cep)
- > Exposition au froid

Liage par en-dessous

Les pistes de réflexion

Pour agir sur les facteurs de risque identifiés, il est nécessaire de s'interroger sur les trois composantes du travail :

TECHNIQUES

- > Ai-je intégré les caractéristiques des liens d'attache dans mon choix ?
Exemple : prise en compte des propriétés biodégradables, du diamètre, de la matière.
- > Puis-je optimiser le nombre de liens par aste ?
- > Comment sont choisis les outils et équipements utilisés ?
Exemples : consultation des salariés, caractéristiques de l'outil (poids, prise en main, sécurité, pour gaucher/droitier...), adaptation à la tâche...
- > Quelle gestion est mise en place pour la maintenance et l'entretien des outils ?
Exemples : matériel d'entretien à disposition, remisage des outils, graissage, entretien de la lieuse/attacheuse...



ORGANISATIONNELLES

- > Mon organisation permet-elle des temps de récupération suffisants ?
Note : les pauses peuvent être « actives » (exemple : changer la bobine de fil).
- > Les salariés ont-ils des marges de manœuvre pour adapter leurs situations de travail ?
Exemple : ajuster la cadence à une parcelle difficile à lier (bois durs, terrains en pente ...) ou aux conditions météorologiques.
- > Ai-je pensé à alterner les tâches réalisées par un même salarié afin de réduire les temps d'exposition aux sur-sollicitations biomécaniques ?

L'alternance des tâches doit être réfléchie et organisée avec les salariés.

Elle apporte tout son intérêt lorsqu'elle sollicite des groupes musculaires différents ou limite les postures à risque.

HUMAINES

- > Les salariés sont-ils formés :
 - aux tâches qui leur sont confiées (sans imposer un geste) ?
 - à l'entretien des outils et du matériel ?
- > Les salariés connaissent-ils les risques auxquels ils sont exposés (TMS, machine...) ?

Prévoir des vêtements adaptés aux conditions météorologiques

**Les tâches de la conduite du vignoble dépendent les unes des autres.
Il est donc intéressant de réfléchir à leur organisation de manière globale.**



Les choix faits lors du pliage/liage auront un impact sur la suppression des liens.

Le type d'outil pour nouer les liens conditionne les gestes à réaliser.
Il convient donc de prendre en compte les caractéristiques propres à chacun des outils :

- > le poids de l'outil
- > la poignée
- > les réglages
- > le poids de la batterie
- > le système de portage de la batterie (répartition de la charge)
- > les risques d'incidents techniques (bourrage...)
- > la force de serrage (impact sur le tirage des bois)
- > l'entretien...

Selon l'outil choisi, il existe différents types de liens à utiliser.
Certains offrent des avantages quant à la prévention des TMS.

Note : l'utilisation de liens biodégradés en une saison éviterait, en principe, la suppression de ces liens avec un outil, et permettrait de retirer ces liens sans effort supplémentaire lors du tirage des bois.

Mais encore...

- > Quel est mon mode de management ?
- > Mon organisation favorise-t-elle l'entraide entre salariés ?
- > Mes salariés travaillent-ils en équipe ?
- > Quelle communication est mise en place dans mon entreprise ?
- > Le travail fourni est-il valorisé (reconnaissance) ?
- > Ai-je réfléchi à l'aménagement des horaires ?