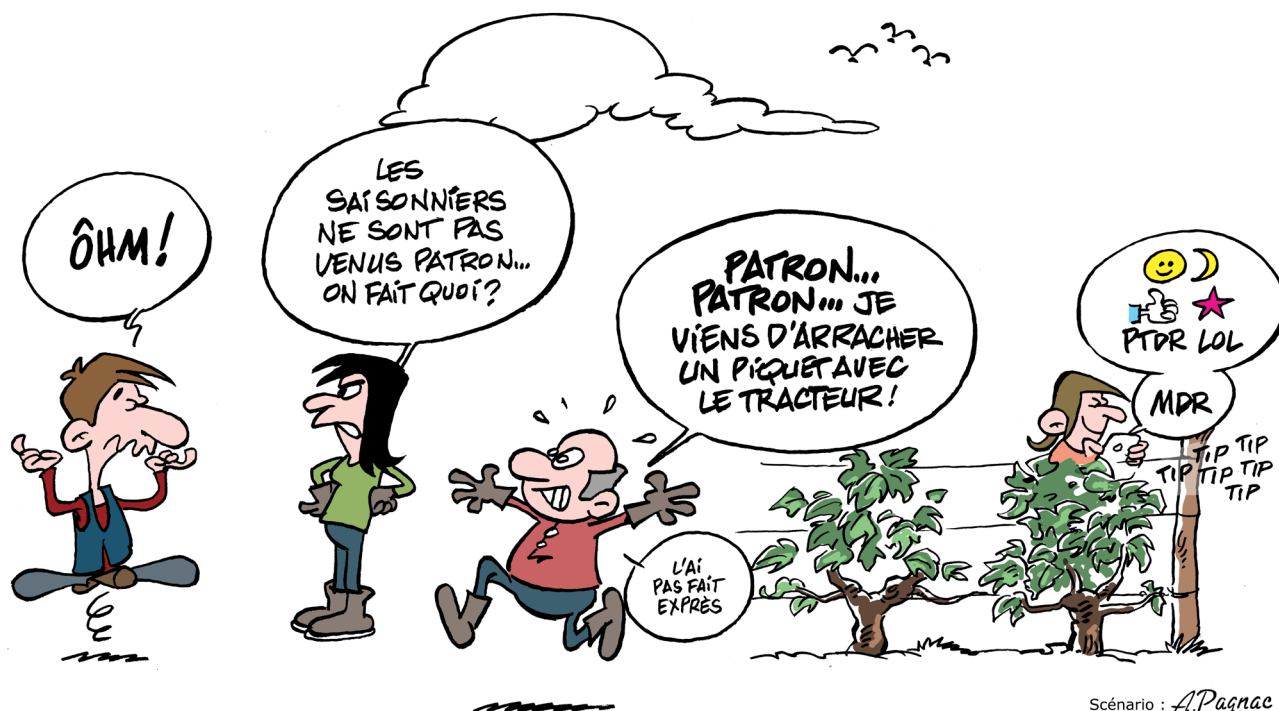




Une initiative de la MSA

L'équipe du Château Gironde vous propose d'aborder chaque mois, de manière humoristique certaines thématiques liées au management. Loin de vouloir donner des leçons, ces illustrations ont pour vocation d'apporter des éléments de réflexion sur la mission managériale des employeurs et les relations au sein de l'entreprise. Toute ressemblance avec des personnes existantes ou ayant existé serait totalement fortuite.

Manager et se ménager



Scénario : A. Pagnac
Dessins : C. Delvalle

Manager une équipe demande un investissement et une énergie non négligeables. L'ensemble des rôles à remplir et des responsabilités à assumer peut parfois sembler difficile à gérer, et ce dans des contextes instables et préoccupants pour la performance d'une exploitation (conjoncture économique, difficultés de recrutement, instabilités météorologiques, etc.).

Il est donc primordial de pouvoir :

- se connaître en tant qu'individu et en tant que manager (ses forces, ses zones de développement, ses limites);

- connaître ses collaborateurs et développer leur autonomie pour pouvoir déléguer, afin de ne pas tout porter dans l'entreprise;

- prendre du recul à certains moments pour faire le point sur ses projets et ses motivations;

- se déconnecter, en identifiant notamment des « sas de décompression » à activer pour se ressourcer (vie familiale, activité sportive ou artistique, bénévolat associatif, musique, voyages, loisirs divers, etc.);

- se former, pour trouver des ressources, des leviers d'actions, et enrichir ses compétences;

- échanger entre pairs et/ou avec des personnes de confiance, afin de ne pas s'isoler, de partager des constats et de trouver des solutions.

Intéressés par une formation en management ?
Contactez l'équipe Prévention des Risques Professionnels de la MSA Gironde au 05 56 01 97 71

François MARQUE, formateur en management



Alexis PAGNAC, conseiller en prévention MSA Gironde

